

Дополнения и изменения к учебной программе по учебной дисциплине «Физическая культура» (группы основного и подготовительного медицинского отделения) для специальностей 1-79 01 01 Лечебное дело, 1-79 01 02 Педиатрия, 1-79 01 03 Медико-профилактическое дело, 1-79 01 07 Стоматология, 1-79 01 08 Фармация на 2020-2021 учебный год.

1. Распределение учебных часов на освоение основных разделов программы учебной дисциплины «Физическая культура»

Раздел	Количество часов по годам обучения				Всего часов
	I	II	III	IV	
Теоретический раздел					
Лекции	2	-	-	-	2
Методические занятия	2	2	2	2	8
Методико-практический раздел					
Легкая атлетика	30 ¹ /26 ² /28 ³ /20 ⁴ /24 ⁵	26 ¹ /22 ² /28 ³ /30 ⁴ /24 ⁵	26 ¹ /28 ² /28 ³ /20 ⁴ /24 ⁵	26 ¹ /26 ² /26 ³ /22 ⁴ /22 ⁵	108 ¹ /102 ² /110 ³ /92 ⁴ /94 ⁵
Лыжный спорт	16	16	16	16	64
Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол, теннис)	24	24	24	24	96
Гимнастика (аглетическая, гигиеническая, производственная)	20	20	20	20	80
Аэробика, фитнес	28 ¹ /28 ² /28 ³ /30 ⁴ /26 ⁵	26 ¹ /30 ² /24 ³ /22 ⁴ /30 ⁵	18 ¹ /20 ² /24 ³ /28 ⁴ /20 ⁵	18 ¹ /24 ² /28 ³ /26 ⁴ /20 ⁵	90 ¹ /104 ² /104 ³ /106 ⁴ /96 ⁵
Профессионально-прикладная ФК	8	8	8	8	32
Общеразвивающие, дыхательные, специальные корригирующие, релаксационные упражнения.	18	18	18	18	72
Всего часов	148 ¹ /144 ² /142 ³ / 152 ⁴ /140 ⁵	140 ¹ /140 ² /140 ³ / 136 ⁴ /140 ⁵	132 ¹ /136 ² /140 ³ / 146 ⁴ /132 ⁵	132 ¹ /140 ² /144 ³ / 132 ⁴ /132 ⁵	552 ¹ /560 ² /568 ³ / 552 ⁴ /544 ⁵

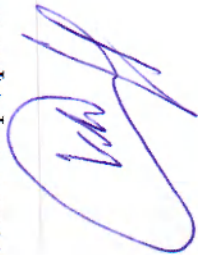
¹ Для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»; ² Для специальности 1-79 01 02 «Педиатрия»; ³ Для специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»; ⁴ Для специальности 1-79 01 07 «Стоматология»; ⁵ Для специальности 1-79 01 08 «Фармация».

2. Актуализирована литература согласно «Списку литературы, рекомендованной к использованию в 2020-2021 учебном году» (приложение 1). Основание – заседание Научно-методического совета 29.05.2020, протокол №9

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры ФВиС (протокол №14 от 28.06.2020)

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, к.п.н., доцент

К.Ю. Романов



УТВЕРЖДАЮ

Декан педиатрического факультета,
к.м.н., доцент



Е.К. Филипович

УТВЕРЖДАЮ

Декан лечебного факультета,
д.м.н., профессор



А.И. Волоотовский

УТВЕРЖДАЮ

Декан стоматологического факультета,
к.м.н., доцент



С.Н. Пархамович

УТВЕРЖДАЮ

Декан медико-профилактического факультета,
к.м.н., доцент



А.В. Гиндюк

УТВЕРЖДАЮ

Декан фармацевтического факультета,
д.б.н., профессор



Н.С. Гурина

Список литературы, рекомендованный к использованию по учебной дисциплине «физическая культура» на 2020-2021 учебный год

Основная литература:

1. Ванда, Е.С. Физическая культура студентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата: учеб. пособие / Е.С. Ванда, Т.А. Глазко. – Минск: БГМУ, 2016 – 152 с.
2. Коледа, В.А. Основы физической культуры : учеб. пособие / В.А. Коледа, В.Н. Дворак. – Минск, 2016. – 191 с.:ил.
3. Повышение общей работоспособности в физическом воспитании студентов :учебно-методическое пособие / Р.И. Купчинов, К.Ю. Романов. – Минск :БГМУ, 2020. – 99 с.
4. Показанные и противопоказанные упражнения при различных заболеваниях на занятиях физической культурой : метод. Рекомендации / Е.С. Ванда К.Ю. Романов. – Минск : БГМУ. 2015 – 18 с.

Дополнительная литература:

1. Барчуков, Игорь Сергеевич. Физическая культура : учебник для студентов вузов / И. С. Барчуков ; ред. Н. Н. Маликов. - 5-е изд., стер. - Москва : Академия, 2012. - 528 с.; 21 см. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). - Библиогр.: с. 521.
2. Физическая культура : учеб. пособие / Е.С. Гигорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева – 4-е изд., испр. - Минск : Высшая школа, 2014.-350 с.
3. Физическая культура: типовая учеб. Программа для высш. учеб. заведений / сост. В.А. Коледа (и др.); под ред. В.А. Коледы. Минск, 2017.

Заведующий кафедрой
к.п.н., доцент

Романов К.Ю.